

## **Hiermit bestätige ich**

**(bitte unbedingt gut lesbar und in Druckschrift notieren)**

NAME, VORNAME.....,

ADRESSE: .....,

.....

TEL NR.: .....,

E MAIL: .....

dass ich über die Hygienebestimmungen des TSC Blau – Weiß Stralsund informiert bin und diese während des Aufenthaltes im Tanzsaal strikt einhalte.

### **vor Beginn des Trainings bestätige ich:**

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor und nach der Sporeinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Einwilligung zur Weitergabe der Kontaktdaten der Teilnehmenden und Übungsleiter an die Gesundheitsbehörde (auf Verlangen)

Ich bin über die Verhaltensmaßnahmen unterrichtet worden und halte mich daran.

Datum:

Unterschrift:

## **Allgemeine Verhaltensmaßnahmen:**

- Die Teilnehmenden reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporeinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Die Mitglieder betreten den Saal einzeln mit dem entsprechenden Sicherheitsabstand
- Sie tragen beim Betreten einen Mund – Nasen – Schutz und desinfizieren sich am Eingang Ihre Hände
- Sie nehmen den für Sie angewiesenen Platz ein
- Jeder Teilnehmende bringt sein eigenes Getränk zum Training mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt.
- Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporeinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriftenhingewiesen
- Wenn sich Teilnehmende während des Trainings entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem\*der Tanzlehrer\*in/Übungsleiter\*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.
- Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet.
- Nach Beendigung des Trainings muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- Alle Teilnehmenden verlassen den Tanzsaal unmittelbar nach Ende der Tanzstunde unter Einhaltung der Abstandsregeln